

LESNINGER

til bruk ved messen

I ALL TRENGSEL

(lesninger som kan brukes ved *messen i en tid med pandemi*)

Nummerering i venstre marg
iht. [Missale Romanum] Messens lesningsordning
(*Ordo Lectionum Missæ – OLM*)

Lektionariets Bind VII (Andre messer)

(Messer for forskjellige behov):

25. **VED JORDSKJELV** (MR, 34 [Norsk Missale, 35])
BØNN OM REGN (MR, 35 [Norsk Missale, 36])
BØNN OM GODT VÆR (MR, 36 [Norsk Missale, 37])
BØNN OM AT GUD MÅ STILLE STORM
OG UVÆR (MR, 37 [Norsk Missale, 38])
I ALL TRENGSEL (MR, 38 [Norsk Missale, 39])

938

LESNINGER FRA DET GAMLE TESTAMENTE

2

Det er godt å være stille og vente på hjelp fra Herren

Lesning fra Klagesangene

3,17-26

Du har tatt freden fra meg,
jeg har glemt hva det gode er.
Jeg sa: Min ære har gått tapt,
jeg håper ikke lenger på Herren.
Tenk på min nød og hjemløshet.
De er malurt og gift.
Jeg tenker på det hele tiden,
min sjel er nedtrykt.
Men én ting legger jeg meg på hjertet,
og dette gir meg håp:
Herren er nådig, vi går ikke til grunne.

Hans barmhjertighet tar ikke slutt,
den er ny hver morgen.
Din trofasthet er stor.

Jeg sier: Herren er min del,
jeg setter mitt håp til ham.

Herren er god mot dem
som venter på ham og søker ham.
Det er godt å være stille
og vente på hjelp fra Herren.

Slik lyder Herrens ord.

*Hverken død eller liv skal kunne skille oss
fra Guds kjærlyghet*

Lesning fra apostelen Paulus brev til romerne

8,31b-39

Brøde og søstre, er Gud for oss, hvem er da mot oss? Han som ikke sparte sin egen Sønn, men ga ham for oss alle, kan han gjøre noe annet enn å gi oss alt sammen med ham?

Hvem kan anklage dem Gud har utvalgt? Gud er den som frikjenner. Hvem kan da fordømme? Kristus Jesus er den som døde, ja, mer enn det, han sto opp og sitter ved Guds høyre hånd, og han ber for oss.

Hvem kan skille oss fra Kristi kjærlyghet? Nød, angst, forfølgelse, sult, nakenhet, fare eller sverd? Som det står skrevet:

*For din skyld drepes vi dagen lang,
vi regnes som slaktesauer.*

Men i alt dette vinner vi mer enn seier ved ham som elsket oss. For jeg er viss på at hverken død eller liv, hverken engler eller krefter, hverken det som nå er eller det som kommer, eller noen makt, hverken det som er i det høye eller i det dype, eller noen annen skapning, skal kunne skille oss fra Guds kjærlyghet i Kristus Jesus, vår Herre.

Slik lyder Herrens ord.

RESPONSORIESALMER

1

Sal 80 (79), 2ac og 3ac. 5-7 (R.: 4b)

Omkved (R.): Herre, la ditt ansikt lyse så vi blir frelst!

- ² Lytt, du Israels hyrde,
Du som troner over kjerubene, strål frem!
- ³ Vekk din kraft,
kom oss til hjelp! (R.)
- ⁵ Gud Herre Sebaot,
hvor lenge skal du svare folkets bønn med rykende vrede?
- ⁶ Tårebrød gir du dem å spise,
og tårer må de drikke til overmål.
- ⁷ Du lar naboene våre slåss om oss,
fiendene spotter oss. R.

3

Sal 123 (122), 1. 2 (R.: 3a eller 2cd)

Omkved (R.): Vær nådig mot oss, Herre, vær nådig.

Eller: Våre øyne følger Herren vår Gud helt til han viser oss nåde.

- ¹ Til deg løfter jeg mine øyne,
du som troner i himmelen. (R.)
- ² Som tjeneres øyne følger herrenes hånd,
som tjenestekvinnens øyne følger husfruens hånd,
slik følger våre øyne Herren vår Gud
helt til han viser oss nåde. R.

HALLELUJA OG EVANGELIEVERS

2

2 Kor 1,3b-4a

(R. Halleluja.) **V.** Lovet være den Far som er rik på barmhjertighet,
vår Gud som gir all trøst!
Han trøster oss i all vår nød.
(R. Halleluja.)

EVANGELIER

942

2

Hvem er han? Både vind og sjø adlyder ham!✚ Lesning fra det hellige Evangelium etter Markus 4,35-41

Samme dag, da det ble kveld, sa *Jesus* til *sine disipler*: «La oss sette over til den andre siden av sjøen.» De lot folkemengden bli igjen og tok ham med seg i båten der han satt. Også andre båter fulgte med.

Da kom det en voldsom virvelstorm, og bølgene slo inn i båten så den holdt på å fylles.

Jesus lå og sov på en pute bak i båten. De vekket ham og sa til ham: «Mester, bryr du deg ikke om at vi går under?»

Da reiste han seg, truet vinden og sa til sjøen: «Stille! Vær rolig!» Vinden la seg, og det ble blick stille.

Så sa han til dem: «Hvorfor er dere så redde? Har dere ennå ingen tro?» Og de ble grepet av stor frykt og sa til hverandre: «Hvem er han? Både vind og sjø adlyder ham!»

Slik lyder Herrens ord.